

مقال بعنوان:

"عندما حاول السرطان جرهم إلى الموت...  
اعادهم الأمل إلى الحياة"

إن الأفكار السلبية لها تأثير كبير على مرضى السرطان، فإن المرض لا يفرق بين أي إنسان، فالجميع على وجه الكرة الأرضية معرض لأن يكون ضحية ويجد نفسه في حرب جسدية ونفسية للبقاء على قيد الحياة، ومن المعروف أن مرض السرطان هو من الأمراض الخطرة والصعبة التي تفتك في الإنسان وتؤدي إلى معاناته بشكل كبير وخاصة من المضاعفات وجرعات الكيماوي القوية التي لا يقوي عليها جسده....

ولكن مع العلاجات الكيماوية هناك علاج اخر تستطيع معالجة السرطان من خلاله والقضاء عليه، هذا العلاج هو "الشفاء بالطاقة الايجابية"

فان الكون عبارة عن طاقة والانسان جزء من هذا الكون، لذلك فإنه يتأثر تأثير كبير بالطاقات المنتشرة، فلا عجب أن ما تجذبه لحياتك هو من صنع يديك ومن صنع افكارك ومشاعرك وانعكاس طاقتك، فما يأتي إليك مسرعا هو على نفس تردد موجتك وذبذباتك وطاقتك بل على نفس مستوى اليقين الذي يتلبسك ومستوى الاستحقاق الذي تتوقعه لنفسك.. فكلما سموت بطاقتك وافكارك ومستوى استحقاقك، جاءك

الافضل بلا شك والأعلى قدرا ومنزلة ..  
لذا يجب اختيار الأفكار بطريقة ايجابية حتى تساعد الإنسان  
على التوازن والسعادة ..  
فالتفاؤل والنظرة في أمور الحياة برؤية ايجابية يدعمهما الرضا  
بالقضاء والقدر والتفاؤل بالخير دائما.  
فما يخرج من لسانك هو ما يحدد حياتك،  
فلذلك التفكير بطريقة ايجابية يجذب نتائج ايجابية،  
والتفكير بأشياء سلبية يجذب اشياء سلبية.  
فإن الأفكار السلبية تشبه الحفرة العميقة التي يسقط بها الفرد  
ولا يستطيع من خلالها رؤية طريق النجاح، وتجعله لا يرى  
الطرق المضيئة بل يجعله أيضًا يسلك الطريق المظلمة ويصطدم  
بكل ما يؤلمه ويجعله يشعر بالضيق والفشل والألم والغضب.  
والأفكار السلبية أخطر مما يتصور الإنسان؛ لما لها من تأثير قوي  
على الصحة الجسدية و الصحة النفسية، فمرضى السرطان  
يعانون بشكل اساسي من الأفكار السلبية والتشاؤم والتفكير في  
الموت وانهم هالكون لا محال ..  
فكر بطريقة ايجابية، توقع الخير ستجده، ثق بالله، هذه هي  
خطوات الشفاء،  
وايضا نجد هذا الشيء في حديث قدسي عن الله تبارك وتعالى  
بقوله  
"انا عند حسن ظن عبدي بي فليظن بي ما يشاء"  
اذا ظننت انك ستشفى حتما ستشفى،  
واذا ظننت انك هالك حتما ستهلك.  
لذلك ينبغي على الإنسان التفكير بشكل ايجابي وسليم، يقول

عليه الصلاة والسلام: " تفاءلوا بالخير تجدوه".

فلا يظهر شيء على جسدك إلا إذا كان هناك تفكير ذهني مماثل يظهر في عقلك أولاً . وعندما تُغير عقلك بإعطائه جرعة متواصلة من التفكير الإيجابي فأنت بالتالي تغير جسدك . وهذه هي قاعدة الشفاء.

كل شيء مقدر ومكتوب

كل شيء بيد الله

عش حياتك كما تريد ودع ما يزعجك ويكدر خاطرک

شفائك بيد الله حياتك بيد الله

مع القليل من الصبر والكثير من الإيمان بالله ستشفى حتما أعدك بذلك .

فقد استعرض موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" مجموعة من النجوم، الذين لديهم قصص إنسانية مؤثرة تتعلق بالصراع ضد المرض وآثاره الجانبية، وذلك إذا استسلم المريض في معركة البقاء. [ caption id="attachment\_431685"

width="652" align="aligncenter"] كارلوس روا /

caption ومثال على ذلك، حارس المرمى الأرجنتيني كارلوس روا، الذي تلقى خبيرا صادما عن إصابته بالسرطان لكنه صمد

وقاوم وعاد للملاعب عام 2005 بعد 12 شهرا من معرفته

بحقيقة مرضه. لم يكن كارلوس المثال الوحيد على تلك الحالات

الإنسانية، حيث يقول ستيفن مكفيل، لاعب وسط نادي كارديف

سيتي، عن تجربته مع المرض: لقد أخبروني بإصابتي بالسرطان

بعد بضعة أسابيع فقط على ولادة طفلي، وكان للخبر وقع

الصاعقة على زوجتي وكان كل قلقي على أقربائي أكثر من قلقي

على حالتى الصحية. وأضاف: إن هذه المحنة تفرض على المرء أن يتعامل بنسبية كبيرة مع عالم كرة القدم وأن ينظر إلى الحياة ككل بمنظور مغاير تماماً. أخفى مكفيل خبر إصابته بهذا المرض عن زملائه في الفريق خلال ثلاث مباريات قبل نهاية سنة 2009. ويقول في هذا السياق: لقد سمح لي ذلك بأن أنسى المرض، فقد كنت في حاجة إلى ذلك. وبعد استكماله للعلاج، يمكن لهذا الأيرلندي الصبور الذي يبلغ من العمر 30 عاماً أن يفكر في العودة إلى الميادين والتألق من جديد. تمكن بعض اللاعبين من العودة واستكمال مشوارهم الكروي، بينما مازال بعضهم الآخر يمني النفس بتحقيق ذلك في يوم من الأيام، في حين اختارت ثلة أخرى وضع حدٍ لمغامرتها الكروية، بعدما أتمت رحلة العلاج بنجاح.

" استخدم صراعات وإحباطات اليوم لتحفيزك بدلاً من أن تُحزنك وتضجرك. لذا، تحكّم في الطريقة التي تنظر بها إلى الحياة."

كاتبة المقال " نور محمود عبد"  
بإشراف الدكتورة " نضال ابراهيم "

المصادر من

"علم الطاقة " <https://www.facebook.com/>

[altaka.alegabia.wbarmagt.althat](http://altaka.alegabia.wbarmagt.althat)

"علم النفس السايكولوجي" <https://www.facebook.com/>

[/1505978066366440/posts](https://www.facebook.com/1505978066366440/posts)

pfbid02AFfiCcTB6ZShaR8pFZN19vYt3peC6iUx6  
M1odDRwcpfm4v2SdZ3nBHfss2QBBSa3l/?  
app=fbl

[https://www.facebook.com/100067035553068/  
posts/  
pfbid02DeaFQ2EpwtuH9KEPaMMxVUiVbTchqGs  
gFKmg5XJ7NThLr7X1xkkJdW1iLbR17HQbl/?  
app=fbl](https://www.facebook.com/100067035553068/posts/pfbid02DeaFQ2EpwtuH9KEPaMMxVUiVbTchqGsgFKmg5XJ7NThLr7X1xkkJdW1iLbR17HQbl/?app=fbl)